



سمیه اقبالی نژاد

روانشناس بالینی

(عضو سازمان روانشناسی)

۰۹۱۲۳۹۴۲۶۶۸

تلفن همراه

۰۹۳۰۹۴۹۲۶۳۰



سوابق تحصیلی

✓ لیسانس روانشناسی عمومی

✓ کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه علوم و تحقیقات

دوره ها و مهارت ها

✓ دوره کارورزی به مدت ۵۰۰ ساعت کار عملی و تئوری در مرکز مشاوره سازمان

جهاد دانشگاهی تهران (جهت)

✓ مدیریت مداخله در بحران در مرکز روانشناسی هنر زندگی

✓ درمان افتلال بیش فعالی کم توجهی کوپینگ در انجمن بیش فعالی و کم

توجهی

✓ دوره کامل تربیت درمانگر شناختی رفتاری در مرکز مشاوره جهاد دانشگاهی

تهران CBT

✓ دوره اخلاق حرفه ایی در مرکز مشاوره جهاد دانشگاهی تهران

✓ دوره ۷۰ ساعته درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد ACT در مرکز جهاد دانشگاهی

دانشگاه تهران

✓ دوره ۶۰ ساعته مربی گری مهارت های زندگی در مرکز مشاوره جهاد دانشگاهی

تهران

✓ دوره طرمواره درمانی در مرکز روانشناسی و مشاوره روان نما با تدریس دکتر

حسن همیدپور

✓ دوره کارگاه کنترل فشم دکتر پور شفیعی

✓ دوره مدیریت استرس دکتر پور شفیعی

✓ دوره مدافله در بمران های عاطفی

✓ دوره مهارت های زندگی پیش و هنگام ازدواج دکتر علیزاده

✓ دوره فانه درمانی سیستمی دکتر ثنایی

✓ دوره گروه درمانی بر پایه اسکیمای تراپی دکتر زه

✓ دوره کارگاه مدافله در دوران سوگ دانشگاه تهران

سوابق شغلی و حرفه ای

✓ روانشناس بالینی از سال سال ۹۵ تا کنون در مرکز مشاوره ندای آرامش

✓ روانشناس و مشاور سرای محلات شهرداری منطقه ۵ از سال ۹۵ تا کنون

✓ مدیریت سرای ممله ارم

✓ عضو کار گروه روانشناسی شهرداری منطقه ۵

✓ روانشناس و مشاور NGO مولانا (کودکان و خانواده های بد سرپرست)

✓ مدرس دوره های کنترل فشم

✓ برگزاری کارگاه های مدیریت استرس

✓ برگزاری کارگاه مدافله د بمران در هنگام قرنطینه

✓ برگزاری کارگاه های تربیت جنسی کودک

✓ برگزاری کارگاههای مهارت های ۱۰ گانه زندگی (سرای مملات و کلینیک

روانشناسی ندای آرامش)

✓ برگزاری کارگاه تعاملی مهارت های زندگی ویژه نوجوانان (مدارس دولتی و غیر

دولتی دفترانه)

✓ برگزاری گروه درمانی با رویکرد شناختی در درمان اضطراب

✓ مشاور و روانشناس تیم ورزشی تیر و کمان راد به مدت یک فصل

✓ مشاوره تخصصی پیش از ازدواج با رویکرد طرمواره

✓ برگزاری پیش از ده ها دوره کارگاههای اضطراب و چگونگی پیشگیری و درمان

آن(سرای ممله اره)

✓ برگزاری وبینار در حوزه کرونا و بحث سلامت روان بانوان (امور بانوان شهرداری

منطقه ۵)

✓ برگزاری مدود ۱۰۰ جلسه بحثهای روانشناختی پیرامون مسائل مختلف

روانشناسی و در سطح آموزشگاههای همگانی سلامت روان به مدت پیش از ۵

سال (سرای ممله اره)

✓ برگزاری دوره تحلیل رفتار کارکنان با استفاده از روش دیسک (DISC) شرکت

داریا همراه (فرداد ۱۴۰۰)

✓ برگزاري دوره تمليل رفتار كاركنان با استفاده از روش ديסק (DISC) بانك

ملت (تير ۱۴۰۰)