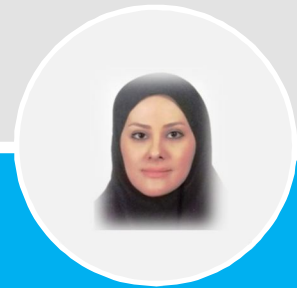


راهله معین

مدرس دانشگاه ، ماما، روانشناس، پژوهشگر و نویسنده



سوابق تحصیلی :

❖ کارشناسی ارشد روانشناسی – دانشگاه علوم تحقیقات

❖ لیسانس مامایی _ دانشگاه علوم پزشکی همدان

☎ Mobil: [09188170479](tel:09188170479)



Email: raheleh_moein@yahoo.com

• سوابق کاری

- مدرس دانشگاه پیام نور کبودرآهنگ و مدرس کشوری توسعه فردی و شغلی
- مدرس کشوری در حوزه سلامت روان، بهداشت جنسی، مهارتهای زندگی، قبل و بعد ازدواج و.....
- مدرس دوره های تخصصی بر اساس مدل جهانی DISC (خود شناسی، رفتارشناسی، ازدواج، بازاریابی سازمان ها، صنعت، فروش و...)
- مشاور پرونده های شخصیت در حوزه کودک و نوجوان در دادگستری استان همدان
- بازرس استانداری در گروه ستاد صیانت از حریم امنیت عمومی و حقوق شهروندی استان همدان
- رئیس هیئت مدیره شرکت ایده پردازان معنائین
- داور علمی مجله علمی پژوهان، دانشگاه علوم پزشکی همدان از تا ۹۵/۱۱/۱۱ تا کنون
- برگزار کننده و مدرس کارگاه توانمندسازی و استعدادیابی ویژه دختران دانش آموز در رده سنی ۱۸-۱۲ سال در موسسه فرهنگی اجتماعی شهید کرباسیان
- برگزار کننده و مدرس کارگاه توانمندسازی و استعدادیابی ویژه پسران دانش آموز در رده سنی ۱۸-۱۲ سال در مدرسه کسب و کار سلمان
- مدرس (دیسک و کسب و کار) در دوره تربیت مربی کوچینگ در موسسه فنی حرفه ای و آموزشی مهرآز
- مدرس کارگاه تحلیل رفتار با مدل جهانی DISC برای مدیران و پرسنل سازمان فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی شهرداری همدان
- انجام تست DISC و مشاوره فردی جهت تحلیل رفتار سازمانی مدیران و پرسنل سازمان فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی شهرداری همدان
- مدرس کارگاه خودآگاهی بصورت وینار در شرکت هولدینگ پدیده شیمی قرن (گلرنک)
- انجام تست DISC و مشاوره فردی جهت تحلیل رفتار مدیران و پرسنل دهکده توریستی گنجانمه همدان
- انجام تست DISC و مشاوره فردی جهت تحلیل رفتار مدیران و پرسنل برج تجاری ، تفریحی زاگرس همدان
- منتور سلامت در استارتاپ نتینگ شهرکرد (اولین رویداد استارتاپ نتینگ در کشور)
- مشاور و کوچ (Coach) شرکت هولدینگ پدیده شیمی قرن (گلرنک)
- مشاور روانشناختی صنعتی و کوچ در شرکت مشاوران کسب و کار سرآمد

- مدرس کارگاه تیم سازی به روش دیسک در شهرداری اصفهان
- مدرس کارگاه فرزندپروری ، ویژه مادران در شهرداری اصفهان
- مدرس کارگاه تحلیل رفتار با مدل جهانی دیسک در سازمان مشاغل شهری و کشاورزی شهرداری کرج
- مدرس دوره آموزشی توسعه فردی و شغلی در شرکت پدیده شیمی قرن
- مدرس کارگاههای تکنیک های مشاوره (مقدماتی و پیشرفته) در دانشگاه پیام نور کبودراهنگ همدان در سال ۹۷
- مدرس کارگاه قبل ازدواج و روابط زناشویی در دانشگاه امام حسین (ویژه کارکنان سپاه و بسیج) .
- مدرس کارگاه تحلیل رفتار با مدل جهانی دیسک در موسسه فنی حرفه ای و آموزشی مهرآز
- مدرس کارگاه خودآگاهی در موسسه فنی حرفه ای و آموزشی مهرآز
- مدرس کارگاههای آموزشی موسسه دارالیتام همدان.
- مدرس کارگاههای روش تحقیق در دانشگاه علوم پزشکی همدان در سال ۱۳۸۵
- موسس و مدیرعامل خیریه سرای نغمه امید همدان
- (مرکز نگهداری کودکان بی سرپرست و بدسرپرست، ۶ تا ۱۲ ساله پسرانه).
- موسس انجمن صنفی اساتید حق التدریس استان همدان.
- مشاور و رواندرمانگر در کلینیک های خصوصی .
- مشاور و روان درمانگر در موسسه دارالایتام.
- مشاور و روانشناس در موسسه خیریه کودکان بی سرپرست و بد سرپرست ترنم محبت در سال ۹۶-۹۷.
- مشاوره روابط زناشویی در کلینیک خصوصی ولیعصر شهر همدان .
- مطب مامایی و انجام خدماتی نظیر:
- آموزش و مشاوره قبل از بارداری - انجام مراقبت های بارداری و بعد از زایمان - گواهی سلامت - آموزش و درمان مشکلات جنسی - آموزش و مشاوره شیر مادر - آموزش و مشاوره قبل از ازدواج و بعد از ازدواج - معاینه ژنیکو و درمان بیماری های زنان - آموزش و مشاوره روش های پیشگیری از بارداری و کارگذاری IUD

• دوره پیشنهادی جهت تدریس :

- دیسک - خودآگاهی - ذهن آگاهی - ارتباط مؤثر با دیگران - مهارتهای زندگی - آموزش یادگیری زبان بدن - انتخاب همسر، غنی سازی ازدواج - راهکارهای افزایش رضایت و کیفیت زناشویی - مدیریت استرس - مدیریت خانواده - سلامت جنسی - بلوغ - فرزندپروری - ریلکسیشن و آرامسازی ذهن - بررسی علت های خیانت و روابط فرازناشویی - بازی درمانی - تفسیر نقاشی کودکان - اختلالات جنسی - اختلالات روانی - بیماری های زنان - راهکارهای افزایش اعتمادبنفس - سلامت روان

- عضو هیأت علمی افتخاری گروه روانشناسی، جامعه بین المللی توسعه ارتباطات بین دانشگاهی (ISCDBU)
 - عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان
 - عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران
 - عضو سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران
 - سرپرست کار گروه پزشکی در مجمع متخصصین چکاد اوج همدان (گروه علمی NGO) در سال ۹۳-۹۲
 - عضو شورای سیاست گذاری نشریه سازمان نظام پزشکی همدان در سال ۱۳۹۲
 - عضو شورای سردبیری مجله علمی پژوهان در سال ۱۳۸۳ به مدت ۱ سال
 - عضو انجمن مامایی ایران
 - عضو کمیته اجرایی چهارمین سمینار سالیانه پژوهشی دانشگاه های علوم پزشکی کشور و مسئول
 - عضو کمیته اجرایی چهارمین سمینار سالیانه پژوهشی دانشگاه های علوم پزشکی کشور و مسئول غرفه
- مرکز پژوهش همدان ۲۰- ۱۸۱۸ آذرماه ۱۳۸۲
- عضو مرکز پژوهش دانشجویان، دانشگاه علوم پزشکی همدان از تاریخ ۱/۸/۸۱ لغایت ۲۶/۴/۸۵
 - عضو کمیته اجرایی اولین کنگره تشخیص زودرس بیماریها دانشگاه علوم پزشکی همدان ۲۵-۲۳ اردیبهشت ۸۲
 - عضو شورای سردبیری مجله خبری مرکز پژوهش دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ۸۴-۸۲
 - عضو کمیته اجرایی همایش سالیانه آسیب شناسی ایران ۳-۱-دیماه ۱۳۸۳
 - عضویت در مجمع متخصصین همدان

- دارنده گواهینامه قبولی در آزمون علمی حرفه ای روانشناسی (ویژه روانشناسان با مدرک غیر مرتبط کارشناسی)
- دارنده گواهینامه دوره "تربیت مدرس مطالعات زنان" ویژه اساتید کشور توسط بسیج اساتید.
- دارنده گواهینامه کارگاه غنی سازی روابط زوجین با ابزار DISC
- دارنده گواهینامه کارگاه قصه درمانی
- دارنده گواهینامه کارگاه سلامت جنسی (تشخیص و درمان اختلالات پارافیلیا و بیماری های مزمن جنسی)
- دارنده گواهینامه کارگاه تکنیکهای توانمندسازی شناختی و حسی-حرکتی کودکان

- دارنده گواهینامه کارگاه شناخت اعتیاد پس زمینه ای، عوامل پدیدآورنده، نحوه برخورد و پیشگیری
- دارنده گواهینامه کارگاه مشکلات روانشناختی در حوادث و بلایا
- دارنده گواهینامه کارگاه اختلالات بلوغ
- دارنده گواهینامه کارگاه بیماری های مقاربتی و بارداری
- دارنده گواهینامه کارگاه احیای پایه و پیشرفته بزرگسالان
- دارنده گواهینامه کارگاه تسکین درد در زایمان طبیعی
- دارنده گواهینامه کارگاه زایمان بی درد
- دارنده گواهینامه کارگاه زایمان فیزیولوژیک
- دارنده گواهینامه کارگاه دیابت و انسولین درمانی
- دارنده گواهینامه کارگاه آشنایی با پایگاه PubMed
- دارنده گواهینامه کارگاه زایمان فیزیولوژیک
- دارنده گواهینامه مهارت فنی و حرفه ای در دوره آموزش رشته راهبری عالی کامپیوتر (به مدت ۹۷۳ ساعت)
- دارنده گواهینامه مهارت فنی و حرفه ای در دوره آموزش رشته رایانه کار (ICDL) به مدت ۳۲ ساعت
- گواهی شرکت در کارگاه مقاله نویسی (Scientific writing) به زبان انگلیسی (به مدت ۱۰ ساعت ۸۴/۱۰/۲۳)

• همایشها

- برگزار کننده و سخنران در اولین کنفرانس علمی دانشجویی تازه های زنان و مامایی در دانشگاه علوم پزشکی همدان در تاریخ ۱۸ اردیبهشت ۱۳۸۵ با موضوع میرنا "I.U.S-L.N.G"
- برگزار کننده و سخنران در دومین کنفرانس علمی دانشجویی تازه های زنان و مامایی در دانشگاه علوم پزشکی همدان در تاریخ ۲۴ خرداد ۱۳۸۵ با موضوع "ENTOUOX"
- شرکت کننده در ششمین سمینار سالیانه پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی کشور، مازندران، ۱۱-۸ اردیبهشت ۸۴

• مقالات و پژوهش ها

- شرکت کننده در پنجمین سمینار سالیانه پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی کشور، مشهد، ۲۳-۲۱ مهرماه ۸۳
- چاپ مقاله ISI با عنوان:
- Construction and factorial structure determination of the "questionnaire of Marital Quality", Anatolian Journal of Psychiatry.
- Doi : 10.5455/apd.177072, Impact factor: 0.18. January 2015.
- چاپ مقاله با عنوان "بررسی فراوانی علایم و نشانه های مانیا در بیماران بستری مبتلا به اختلال دو قطبی I

در حمله مانیا در بخش روانپزشکی بیمارستان فرشچیان شهر همدان در سال ۱۳۹۲". مجله علمی پژوهان،

۱۳۹۵، دوره ۱۵، شماره ۱، ص ۱۸ تا ۲۵

▪ چاپ مقاله با عنوان

▪ **The Effectiveness of Promoting Iranians' Marital Quality Training Program in Marital Quality Among Couples Referring to Health Centers**

Avicenna Journal of Neuro Psych Physiology. e43039, DOI: 10.5812/ajnpp.43039

▪ چاپ مقاله با عنوان: بررسی میزان تأثیر آموزش مهارتهای زندگی بر کاهش رفتارهای خطرناک دانش

آموزان پسر دوره‌ی متوسطه در معرض خطر. مجله علمی پژوهان. ۱۳۹۶

▪ چاپ مقاله با عنوان: روشهای پیشگیری از بارداری در بارداری های ناخواسته (۱۳۸۹). مجله علمی پژوهشی

دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد. دوره ۱۸، شماره ۴، ص ۳۰۷-۳۱۴.

▪ ارائه مقاله بصورت سخنرانی در پنجمین کنگره بین المللی روانشناسی و علوم رفتاری شهریور ماه ۱۳۹۶

با عنوان "تأثیر آموزش صمیمیت بر رضایت زناشویی زوجین ناخرسند شهر همدان".

▪ ارائه مقاله بصورت پوستر در پنجمین کنگره بین المللی روانشناسی و علوم رفتاری شهریور ماه ۱۳۹۵ با عنوان

" بررسی میزان تأثیر آموزش مهارتهای زندگی بر کاهش مصرف مواد مخدر دانش آموزان پسر دوره - ی متوسطه در معرض خطر".

▪ ارائه مقاله بصورت سخنرانی در بخش دانشجویی شانزدهمین کنگره بین المللی پزشکی جغرافیایی (کنگره

سرطان شناسی) شیراز ۱۳-۱۰ آذرماه ۱۳۸۲. با عنوان " مقایسه میزان فراوانی شیوع سرطان معده در شهرهای همدان و شیراز".

▪ ارائه مقاله بصورت پوستر در چهارمین سمینار پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی کشور ۲۰-۱۸ آذرماه

۸۲ با عنوان " بررسی ویژگی بیماری های مجاری صفراوی در مبتلایان به پانکراتیت حاد مراجعه کننده به بیمارستان اکباتان شهر همدان طی سال های ۸۱-۷۹"

• طرح های تحقیقاتی مصوب

▪ انجام پروژه CRM مدیریت ارتباط با مشتری در حوزه گردشگری در دهکده فرهنگی-ورزشی-توریستی (گنجنامه.

▪ بررسی دقت و روایی تست های غربالگری دوران بارداری در استان همدان در سال ۹۷ (سازمان بهزیستی).

▪ تعیین ساختار عاملی " پرسشنامه کیفیت زناشویی "، ۱۳۹۳ (دانشگاه پیام نور همدان).

▪ بررسی میزان خشونت فیزیکی همسران، زنان باردار مراجعه کننده به پزشکی قانونی شهر همدان، ۱۳۸۵ (دانشگاه علوم پزشکی همدان).

▪ بررسی میزان و نحوه استفاده از روش های پیشگیری از بارداری در بارداری های ناخواسته در مراجعین به درمانگاه های شهر همدان، ۱۳۸۴ (دانشگاه علوم پزشکی همدان).

• تالیفات :

- نویسنده اول کتاب زبان تخصصی برای دانشجویان روانشناسی "English for psychology"
- نویسنده کتاب "کیفیت و رضایت زناشویی"
- نویسنده کتاب "اکزا"

• همکاری با سازمان ها ، شرکتهای:

