



آرزو نظری

تلفن تماس: ۰۹۱۲۵۸۵۳۴۷۵

ایمیل: nazari.couple@gmail.com

متولد: ۱۳۵۶/۱۰/۲۹

شماره ملی: ۰۵۳۳۲۰۲۳۳۷

ساکن: تهران

- سوابق تحصیلی:

کارشناسی (فیزیولوژی) - دانشگاه (علوم اراک) سال ۷۸ الی ۸۱

کارشناسی ارشد (روانشناسی عمومی) - دانشگاه (آزاد اراک) سال ۸۹ الی ۹۱

تجارب حرفه ای

- مشاوره خانواده و ازدواج از سال ۹۳ در مرکز مشاوره نیک اندیشان
- مشاوره خانواده و ازدواج در مرکز تئوری انتخاب (نماینده گی موسسه ویلیام گلاسر در ایران)
- مشاوره خانواده و ازدواج در مرکز مشاوره ندای نیکی
- مشاور و رهبر گروه در مرکز مشاوره جزیره
- مدرس دوره های آموزشی در مرکز اتیه روشن
- برگزاری چندین دوره کارگاههای تخصصی در مراکز مذکور
- برگزار کننده چندین دوره آموزش زوجین در مرکز انتخاب
- برگزار کننده دوره های پیش از ازدواج در مرکز جزیره
- برگزار کننده دوره های آشنایی با تئوری انتخاب در آکادمی ماندگار
- برگزار کننده دوره های رسمی و عملی تئوری انتخاب و واقعیت درمانی در موسسه گلستر ویژه متخصصین
- برگزار کننده گروههای درمانی وابستگیهای ناسالم در مرکز انتخاب و نیک اندیشان و جزیره سال ۹۵ و ۹۶ و ۹۷
- عضو موسسین مرکز فرهنگی نرجس در اراک
- مشاور خانواده در گروه
- همکاری با مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی در سال ۹۳
- مشاور فردی و ازدواج و زوج در مرکز نرجس از سال ۸۹ الی ۹۴
- مشاوره فردی و ازدواج و زوج در مرکز مشاوره پگاه از سال ۹۱ الی ۹۳
- مربی آموزش مهارت های زندگی بهزیستی
- تدریس چندین دوره مهارت ها در موسسات و مدارس
- آموزش مهارت ها در مرکز مراقبت های پس از زندان
- آموزش دوره های پیش از ازدواج در دانشگاه پیام نور و دانشگاه علوم اراک و موسسات خصوصی
- مدرس دوره های مشکلات جهت دبیران ناحیه ۱ و ۲ آموزش و پرورش اراک
- عضو گروه مشاوران مرکز مشاوره پگاه از سال ۹۱
- عضویت فعال در NGO رهیاب زندگی
- گرداننده گروه کتابخوانی به مدت ۶ سال
- گروه درمانی در زمینه های (افسردگی، وسواس، وابستگی ناسالم)

دوره های آموزشی:

- دوره کوچینگ ICI, اندریا میلز ۲۶۴ ساعت
- کارگاه واقعیت درمانی دوره عملی پایه ۲۷ ساعت مرکز تئوری انتخاب/دکتر علی صاحبی
- کارگاه واقعیت درمانی دوره دوم ۲۷ ساعت مرکز تئوری انتخاب /دکتر علی صاحبی
- کارگاه واقعیت درمانی دوره سوم ۲۷ ساعت مرکز تئوری انتخاب /دکتر علی صاحبی
- کارگاه واقعیت درمانی دوره چهارم ۲۴ ساعت مرکز تئوری انتخاب /دکتر علی صاحبی
- کارگاه واقعیت درمانی دوره گواهینامه ۳۲ ساعت مرکز تئوری انتخاب /دکتر علی صاحبی
- دوره مربیگری ۱ واقعیت درمانی و تئوری انتخاب ۳۲ ساعت موسسه انتخاب/دکتری علی صاحبی ودکتر جودی هاتس ول
- دوره مربیگری ۲ واقعیت درمانی و تئوری انتخاب ۳۲ ساعت موسسه انتخاب/دکتری علی صاحبی ودکتر جودی هاتس ول
- کارگاه مدیریت راهبرانه ۱۶ ساعت/ خانم دکتر Hatswell مربی ارشد مرکز ویلیام گلسر
- کارگاه ۸ ساعته ایجاد انگیزه در کارکنان بی انگیزه /دکتر علی صاحبی ,خانم دکتر جودی هتس ول
- دوره سوپر ویژن (کارورزی) به مدت ۵۰۰ ساعت در موسسه انتخاب زیر نظر دکتر علی صاحبی
- کارگاه درمان مشکلات زناشویی ۲۴ساعت/دکتر علی صاحبی
- کارگاه مشاوره پیش ازدواج ۲۴ ساعت /دکتر علی صاحبی
- کارگاه حل تعارضات زناشویی ۲۴ ساعت /دکتر علی صاحبی
- گواهینامه زوج درمانی ۲۴ ساعت /دکتر علی صاحبی /موسسه بین المللی گلسر
- دوره مقدماتی هیپنوز انجمن روانشناسی بالینی ایران /۷۰ ساعت
- کارآموزی تربیت مشاور و در مانگر خانواده و ازدواج به مدت ۶۰ ساعت در مرکز مشاوره راه نو تهران /دکتر باقر ثنایی
- کارگاه مثلث و مثلث زدایی به مدت ۸ ساعت در مرکز مشاوره راه نو /دکتر باقر ثنایی
- کارگاه بحرانهای ازدواج :خشونت و خیانت و طلاق های ۱۶ ساعت در مرکز مشاوره راه نو /دکتر باقر ثنایی
- کارگاه خانواده درمانی ساختی مینوچین ۸ ساعت در مرکز مشاوره راه نو/دکتر باقر ثنایی
- کارگاه درمان سیستمی مشکلات زناشویی ۸ ساعت/دکتر باقر ثنایی
- دوره تربیت رهبر گروه /۴۵ ساعت/دکتر باقر ثنایی ذاکر
- کارگاه ۶۰ ساعته سکس تراپی /دکتر بهنام اوحدی
- کارگاه ACT مقدماتی ۲۴ ساعت مرکز تئوری انتخاب /دکتر علی صاحبی واقای مهدی اسکندری
- کارگاه ACT پیشرفته ۲۴ ساعت مرکز تئوری انتخاب /دکتر علی صاحبی واقای مهدی اسکندری
- کارگاه زوج درمانی ۱ گاتمن ۲۴ ساعت مرکز انتخاب مشهد/دکتر علی صاحبی وخانم دکتر عاطفه سلطانی فر

- کارگاه زوج درمانی ۲ گاتمن ۲۴ ساعت مرکز انتخابی مشهد/دکتر علی صاحبی و خانم دکتر عاطفه سلطانی فر
- کارگاه زوج درمانی ۳ (درمان خیانت های زناشویی) گاتمن ۲۴ ساعت مرکز انتخاب مشهد/دکتر علی صاحبی و خانم دکتر عاطفه سلطانی فر
- گواهینامه زوج درمانی از موسسه ویلیام گلسر نمایندگی ایران / ۲۴ ساعت مرکز انتخاب مشهد/دکتر علی صاحبی و خانم دکتر عاطفه سلطانی فر
- کارگاه ۸ ساعته تغییر نگرش مرکز اتیه روشن /امیر پهلونژاد
- کارگاه ۸ ساعته اصول مریگیری مرکز اتیه روشن /امیر پهلونژاد
- کارگاه آموزشی ACT به مدت ۲۴ ساعت /دکتر حسن حمید پور
- کارگاه آموزشی CBT به مدت ۱۶ ساعت /دکتر حسن حمید پور
- کارگاه آموزش پیش از ازدواج /بهبهزیستی اراک
- کارگاه تربیت مدرس مهارت های زندگی به مدت ۱۶ ساعت / بهبهزیستی اراک
- کارگاه تخصصی طلاق ، بهبهزیستی کل کشور به مدت ۴۰ ساعت /دکتر فاطمی و دکتر فرشته موتابی
- کارگاه تشخیص و درمان اختلالات شخصیت به مدت ۸ ساعت در انجمن روانشناسی ایران /دکتر نهاله مشتاق
- کارگاه تشخیص و درمان اختلالات جنسی به مدت ۸ ساعت در انجمن روانشناسی ایران /دکتر شهرام وزیری
- آموزش مهارت های اجتماعی به کودکان کم رو به مدت ۸ ساعت در انجمن روانشناسی /دکتر کارینه طهماسیان
- درمان شناختی رفتاری اضطراب کودکان به مدت ۸ ساعت در انجمن روانشناسی ایران /دکتر کارینه طهماسیان
- بازی درمانی به مدت ۸ ساعت در انجمن روانشناسی ایران /دکتر فاطمه قدیری
- رفتاردرمانی شناختی اختلال وسواس اجباری به مدت ۱۶ ساعت در انجمن روانشناسی ایران /دکتر مجید محمد علیلو
- کارگاه کنترل استرس به مدت ۵۰ ساعت در مرکز مشاوره هستی تهران/خانم سعیده هادی
- کارگاه تشخیص و درمان افسردگی به مدت ۱۶ ساعت در مرکز مطالعات بانوان /آقای دکتر عبدی
- کارگاه مقاله نویسی SID در جهاد دانشگاهی
- شرکت در سمپوزیم های ماهانه اعتیاد در دانشگاه علوم پزشکی تهران /دکتر مکرری
- گذراندن دوره تست های روانشناسی (گودیناف, NEO - FFI, MMPI 1,2,...) /آقای دکتر صالحیان

فعالیت های پژوهشی:

- همکاری با مرکز داده کاوی آمار ایران در انجام پژوهش های فردی و سازمانی
- سخنرانی و ارائه مقاله در کنفرانس بین المللی مدیریت و علوم اجتماعی در تفلیس , گرجستان با موضوع رابطه نگرش مذهب و هیجان خواهی با رضایت زناشویی در زنان با همسران معتاد و زنان بدون همسر معتاد
- مقاله در دست چاپ

- کتاب در دست ترجمه و تالیف حدود مرزها در روابط

قلمرو فعالیت :

- مشاوره پیش از ازدواج، زوج درمانی، مشاوره فردی (توسعه فردی) / کوچ فردی / کوچ روابط و گروه درمانی وابستگیهای عاطفی
رویکرد واقعیت درمانی و گروه درمانی وابستگی های ناسالم / گروه درمانی زوجین / گروه درمانی براساس مفاهیم واقعیت درمانی
- تدریس دوره های عمومی و تخصصی