



دکتر فهیمه برخوردار

مدرس و مشاور سازمانی

شماره تماس: 09109213264

- دکترای روانشناسی محض
- دارای پروانه فعالیت از سازمان نظام روانشناسی
- 15 سال سابقه کار در حوزه روانشناسی فردی و خانواده
- 5 سال سابقه کار در حوزه روانشناسی کار
- طراح و مدرس کارگاه های آموزشی در حوزه رفتارشناسی و بهبود روابط در سازمانها
- استعدادیاب تحصیلی-شغلی و ارزیاب کانونهای ارزیابی
- نویسنده و مترجم

فارغ التحصیل:

رشته علوم تجربی از دبیرستان فرزندگان سمپاد تهران
روانشناسی بالینی ازدانشگاه تهران در مقطع کارشناسی
روانشناسی محض ازدانشگاه شهیدبهشتی در مقطع ارش د
روانشناسی محض ازدانشگاه محقق اردبیلی در مقطع دکتری

دارای مدرک دوره های تکمیلی تخصصی:

الف)حوزه رویکردی

دوره اول تا چهارم تیوری انتخاب و واقعیت درمانی در موسسه واقعیت درمانی ایران
ذهن آگاهی در موسسه مدت

ب)حوزه فردی

تربیت مربی مهارتهای زندگی مبتدی و پیشرفته پژوهشکده خانواده دانشگاه شهید بهشتی

ج)حوزه ارزیابی

رفتارشناسی با مدل دیسک دانشگاه تهران
تربیت ارزیاب کانونهای ارزیابی موسسه رسا
دوره حرفه ای تربیت استعدادیاب (سیناتلنت)
اجرا و تفسیرآزمون وکسلرمرکزمشاوره کامیاب

اجرا و تفسیر آزمون میلون مرکز مشاوره کامیاب
بررسی الگوی رابطه زوجی بر مبنای تست MMPI زوجین موسسه مدت
اجرا و تفسیر تست نئو موسسه واران
اجرا و تفسیر تست MMPI موسسه واران

د) در حوزه زوجین

زوج درمانی موسسه واقعیت درمانگری ایران
مشاوره قبل از ازدواج موسسه واقعیت درمانگری ایران
مداخله در خیانت‌های زناشویی موسسه واقعیت درمانگری ایران
بازسازی پس از طلاق موسسه واقعیت درمانگری ایران
55 تکنیک در زوج درمانی در انجمن مشاوره ایران
مربیگری مهارت‌های ازدواج در مرکز مشاوره مدت
تکنیک‌های حل تعارض در بهبود روابط زوجین در مرکز زندگی
مهارت تعامل با خانواده همسر مرکز مشاوره مدت
مشاوره در طلاق در مرکز سگال
زوج درمانی شناختی رفتاری در انجمن روانشناسی ایران
دوره‌های آموزشی تشخیص و درمان در مرکز مشاوره آسوده

ه) حوزه کودک

درمان اختلالات رفتاری کودک و نوجوان در بیمارستان روزبه
کارگاه آموزشی C.P.R.T در مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره کامیاب
ارتقاء تاب‌آوری هیجانی کودکان در پژوهشکده خانواده دانشگاه شهید بهشت
بازی درمانی در انجمن روانشناسی ایران
تفسیر نقاشی کودکان در انجمن روانشناسی ایران
اختلالات یادگیری در مرکز مشاوره دکتر مصطفی تبریزی
مدیریت رفتار کودک و نوجوان در فضای مجازی در موسسه مدت
چارچوب‌های ارتباط دختر و پسر در تحول در موسسه مدت
تربیت جنسی کودک و نوجوان در موسسه مدت
آموزش مهارت‌های زندگی کودک و نوجوان در موسسه مدت

و) حوزه مهارتی

دوره یکساله مهارت‌های سخنرانی و تدریس
دوره یکساله پژوهشگری در روانشناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران
دوره تربیت ارزیاب موسسه رسا

آثار

- ❖ رمزگشایی رفتار با مدل جهانی دیسک
- ❖ آزمونهای روانی کاربردی
- ❖ ازدواج به شرط چاقو
- ❖ اختلالات روانی دوران کودکی
- ❖ آموزش برای کودکان با نیازهای ویژه
- ❖ نوشتار و تلویزیون

مقالات علمی - پژوهشی

- ❖ بررسی اثربخشی برنامه آموزشی بازسازی زندگی برای مادران مطلقه بر سازگاری و سلامت فرزندان طلاق
- ❖ رابطه میان سازگاری با طلاق و سلامت روان در کودکان طلاق
- ❖ نقش طرحوارههای مادران بر آموزش جنسی دختران
- ❖ بررسی جایگاه آموزش جنسی بردختران نوجوان

سوابق کاری

- ❖ مدیر تحقیق و پژوهش کلینیک کسب و کار سینا
- ❖ درمانگر همکار با موسسه مدت، کلینیک آوان، کلینیک رایین، ...
- ❖ مشاور روانشناس و مدرس کارگاههای آموزشی در شرکت صنایع توسعه ساختمان آروشا (شیرآلات شودر)
- ❖ مشاور روانشناس و مدرس کارگاههای آموزشی در شرکتهای هلدینگ مپنا (پرتو، مکو، موادکاران)
- ❖ مشاور روانشناس و مدرس کارگاههای آموزشی در شهرداری
- ❖ مشاور روانشناس و مدرس کارگاههای آموزشی در جهاد کشاورزی
- ❖ مشاور روانشناس و مدرس کارگاههای آموزشی در مرکز فنی سازمان صدا و سیما
- ❖ استاد مدعو دانشگاه پیام نور واحد نسیم شهر و پرنده، دانشگاه آزاد واحد تهران جنوب
- ❖ پژوهشگر مرکز تحقیقات صدا و سیما
- ❖ پژوهشگر موسسه سپهراندیشه و رزان

عناوین کارگاه های آموزشی طراحی و تدریس شده

- رفتارشناسی با مدل دیسک
- فرزندپروری بالنده
- جنسیت شناسی و تربیت جنسی
- انتخاب با چشم باز (آموزشهای پیش از ازدواج)
- ترمیم زندگی (بازسازی پس از طلاق)
- ارتقا، روابط همسران بر مبنای مدل دیسک

- کرونا و عایق بندی سیستم روانی
- مدیریت استرس
- ارزیابی، از شخصیت سالم تا اختلال (آموزش تست دیسک، نئو و ام ام پی آی)
- اخلاق حرفه ای در محیط کار